

# 読む ダンス用語集

私が勉強してきたこと

## その1 LOD



文／神元 誠  
イラスト／中村奈々子

とを余儀なくされた私は、そこに書かれている最低限の用語解説を丁寧に読み始めることになりました。そして、その後もステップの説明が分からなくなるたびに序章に戻る作業を繰り返しましたので、序章はなくてはならないものになりました。同時にステップの説明を読むことがだんだん楽しくなっていきました。

例えば、LODが分かると「壁斜め」や「中央斜め」など進行方向や終わりの向きが

でどう? どうに向かって踊つていくのかも分からず迷まつては、せつかくのキャリアも台無しです。これは当然、教える側にも問題はあります。が、教師とは往々にして生徒のレベルに応じた教え方をするものです。ですから、教わる側がしっかりと勉強している態度を示し、教師から引き出す努力をすることが大切だと思います。

ところで、「壁斜め」や「中央斜め」を知るには「壁」と「中央」を知らないではなりませんが、皆さんにはそれがどこかご存知ですか? 実は、ダンスにおける壁や中央は物理的な部屋の壁や中心ではなく、LODに面して右直角方向が常に「壁」、左直角方向が常に「中央」になります。ですから、今の位置から移動す

でどう? どうに向かって踊つていくのかも分からず迷まつては、せつかくのキャリアも台無しです。これは当然、教える側にも問題はあります。が、これがLine Of Dance (ライン・オブ・ダンス) の省略と知っておくと一層便利です。なぜなら講習会などでは、「ライン・オブ・ダンス」とフルで使われる場合があるからです。そしてこの用語に限らずある程度の専門用語を使うことで、教える側にも教わる側にもレッスンの効率が良くなることは言うまでもありません。

私はこの『Ballroom Dancing』から、実際に多くのダンスを踊る上でLOD以上の必須用語はないと思ふのですが、その昔、個人レッスンを10年以上受けていた女性から「知らない」と聞いてとても驚いたことがあります。確かに女性は男の先生と踊つていらつても大して問題にならないでしようが、一人で練習するときはどうするの

どんなスポーツにもそのスポーツに特化したルールや用語があるように、社交ダンスにもそれ専用のルールと用語があります。この稿では6回にわたり、そうした用語やそれにつまつわる雑学についてお話をします。用語とか雑学といふと、とんでもない勉強をすることがあります。用語の説明をされませんが、車を運転したことなど、同じく車を運転したことです。それと同程度

私がダンスを習おうと決意したとき、すぐに、足型図の出ているアレックス・ムーア著の『Ballroom Dancing』(写真左下)を読み始めました。かくして、序章に戻ること

た。序章には用語の説明がありましたが、はやくステップを覚えたい私はそこをジャンプし、すぐにワルツのナチュラル・ターンの男性の説明を読み始めたのですが、瞬時につまずいてしまいました。なぜなら、わずか6歩の説明になりました。壁斜め、LOD、背面する、CBM、ライズ＆フォール、ノー・フット・ライズ、フットワーク、回転量、外回り・内回り等のたくさん専門用語が出てきたからです。足型図から足の置く位置は分かりましたが、1歩1歩の「動き」を知るには各ステップの説明を読まなくてはなりません。かくして、序章に戻ること

とを余儀なくされた私は、そこに書かれている最低限の用語解説を丁寧に読み始めることになりました。そして、その後もステップの説明が分からなくなるたびに序章に戻る作業を繰り返しましたので、序章はなくてはならないものになりました。同時にステップの説明を読むことがだんだん楽しくなっていきました。

例えば、LODが分かると「壁斜め」や「中央斜め」など進行方向や終わりの向きが

## エル・オー・ディー(LOD)

LODとはLine of Dance (ライン・オブ・ダンス) の略で、フロアにおける踊りが進んでいく4つの反時計回りの方向。時として壁のほうへ、時として中央のほうへと踊りながらも、大きな左回りの流れの中で進んでいきます。LODはスタンダード種目の他、ラテンのサンバとパソ・ドブルで使用されます。



LODにはもうひとつの概念があり、それは縦横無尽に存在する見えない仮想の線(LOD)のことです。例えば今、一步踏み出したとすると、その足先に壁と並行するLODがあるとみなします。その足を少しずらすと、そこにも別のLODがあると見なします。「同じLOD上に」とか「アクロスLOD / LODを超える」などの表現は、こうした概念の上に成り立っています。



(1979年増刷版)

かんもと まこと ●白夜書房から「ビル&ボビー・アービンのダンス・テクニック」「足型図で上達する~」シリーズなど書籍を複数刊行。現在は埼玉県内で奥様の久子さんと一緒にダンスサークルの指導を行なっている。

2014.5