

21 アウトサイド・スピン

Outside Spin

3歩で右へ1回転するこのフィガーは、スローでは「SQQ」、クイックでは「SSS」のカウントで使われ、回転量を1/2や3/4に減らすこともできます。

アウトサイドの動きや内回りと外回りの違いを充分理解して取り組みましょう。

♠ 男性

リバース・コルテを踊り、逆中央斜めに背面した所から始め、壁斜めに面して終わります。

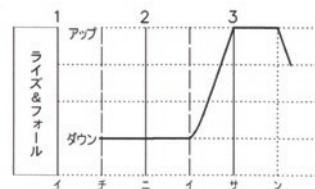
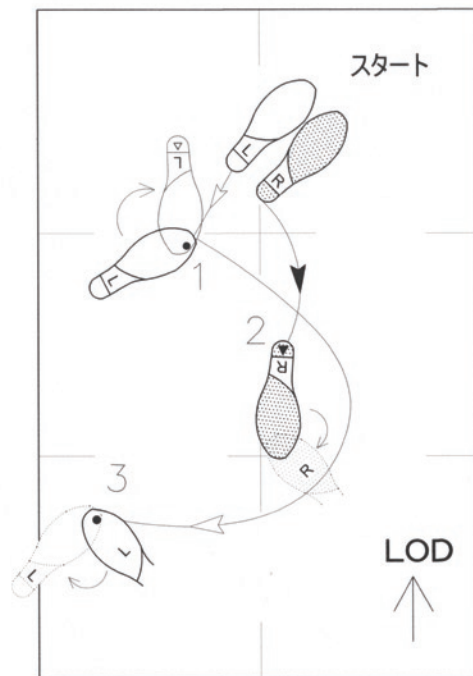
～右足首をゆるめてから～

1. 左足 女性をアウトサイドにリードしながら小さく後退◎し、右回転を始めます。
2. 右足 女性の外側、ほぼ逆 LOD に前進します。右回転が継続しています。
3. 左足 横にステップ。回転を終えたときは壁斜めに面し、左足は2歩目右足の後ろに位置しています。

ここに気をつけましょう！

♠女性をアウトサイドにリードしながら1歩目を置いたところが最初の回転軸となります。そこは内回りですから、ゆっくり目に回ります。2歩目は外回りです。女性とイン・ラインに戻るのは3歩目になります。

フットワーク 1.THT 2.HT 3.TH



21 アウトサイド・スピン *Outside Spin*

♥ 女性

リバース・コルテを踊り、逆中央斜めに面した所から始め、壁斜めに背面して終わります。

～左足首をゆるめてから～

1. 右足 逆中央斜め、男性の外側に前進。右回転を始めます。
2. 左足 右足に揃え、壁斜めに面するまで回ります。
3. 右足 パートナーとイン・ラインに戻って前進。

ここに気をつけましょう！

♥ 1歩目はアウトサイドにステップし、ライズをしながら2歩目を揃えるので、男性とイン・ラインに戻るのは3歩目です。

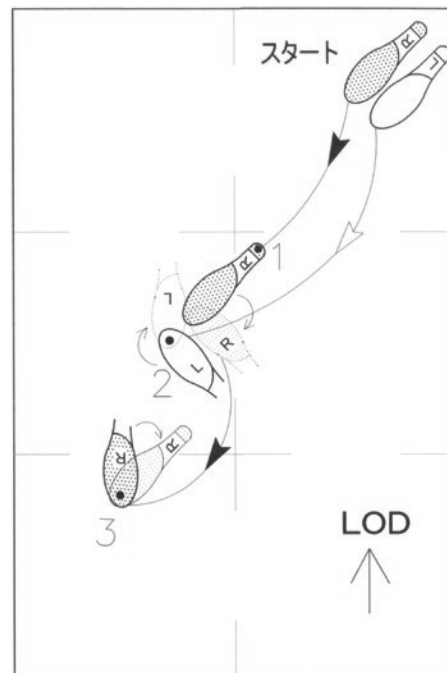
♥ 2歩目は両足が揃う所ですが、1歩目でスウェイがかかると難しくなります。床に対して水平に出られるようにしましょう。

フットワーク

1.HT 2.T 3.TH

アマルガメーション例

リバース・コルテ ～ アウトサイド・スピン ～ ナチュラル・スピン・ターン



●アンダーターンド・アウトサイド・スピン：全体で3/4回転します。(例：ドラッグ・ヘジテーションの後から壁斜めに入り、新LODの壁斜めに背面して終わり、右へのターニング・ロックへ)

●クイックステップの踊り方：カウントはSSSになります。