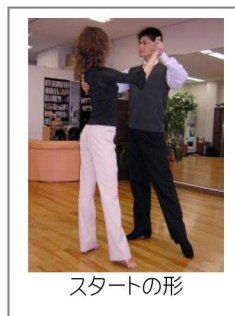


(6) ベーシック・ムーヴメント

Basic Movement



スタートの形

●スタートの形: 【ダンス・ホールド】

●終わりの形: 【ダンス・ホールド】

ステップ	カウント	説明
1	2	♣左足前進。 ♥右足後退。
2	3	♣右足に体重を戻しながら左回転が始まります。2~3歩目で左に1/8回転します。この間男性は内回り、女性は外回りです。ホールドがずれないように気をつけます。 ♥左足に体重を戻します。左回転のリードを感じます。
3	4.1	♣左足、横少し後ろにステップ。 ♥右足、横少し前にステップ。
4	2	♣右足後退。 ♥左足前進。
5	3	♣左足に体重を戻しながら再び左回転が始まり5~6で1/8回転します。今度は男性が外回りですから、ホールドをずらさないよう気をつけます。 ♥右足に体重を戻します。
6	4.1	♣右足、横少し前にステップ。 ♥左足、横少し後ろにステップ。



ステップ1 カウント2



男性は2歩目でこのように倒れて女性を引っ張らないこと



ステップ3での回転。常に真っ直ぐを心掛けましょう

はい、ベーシックに戻ってきました。
 離れて踊らないので派手さはありませんが、ベーシックの美しさたつぷり、大人の雰囲気たつぷりのファイガーです。また、組んだままなので安心して踊れますから、このチャンスを生かし、踊るたびにボディやヒップのより深い使い方を研究しましょう。

