スタートの形

(6) ショルダー･トゥ･ショルダー

Shoulder To Shoulder

●スタートの形:　ホールドしないオープン･ポジション
●終わりの形:　ホールドしないオープン･ポジション

ステップ	カウント	説　　明
		～ 男性はアンダーアーム･ターンの最後で女性を丁寧に正面に戻し、シャッセをしながら【左右】を離します。女性を後退させるのはボディ･リードですから、女性は相手をよく見ていてください ～
1	2	♣右足の上で右回転し、左足を女性の左足外側にステップ。 ♥左足の上で左回転し、右足後退。
2	3	♣♥男性は右足に、女性は左足に体重を戻します。
3～5	4＆1	♣♥回転しながら男性は左への、女性は右へのシャッセ。
6	2	♣5 歩目の左足の上で左回転し、右足を女性の右足外側にステップ。 ♥5 歩目の右足の上で左回転し、左足後退。
7	3	♣♥男性は左足に、女性は右足に体重を戻します。
8～10	4＆1	♣♥回転しながら、男性は右への、女性は左へのシャッセ。
11～15	2. 3. 4＆1	♣♥1～5 歩目の繰り返し。
		～ 向かい合って終わり、男性左への、女性右へのスポット･ターン ～

♣♥**スポット･ターン**の踊り方:　ルンバのスポット･ターンにシャッセを加えてください。

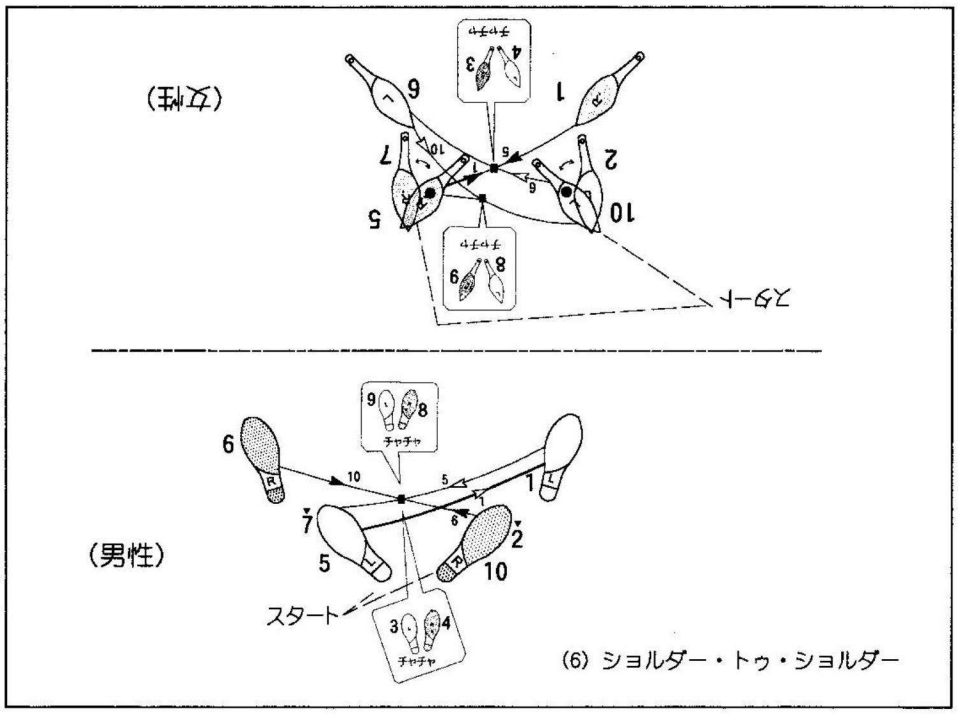
↘　↘
ステップ1　カウント2

↖　↖
ステップ2　カウント3

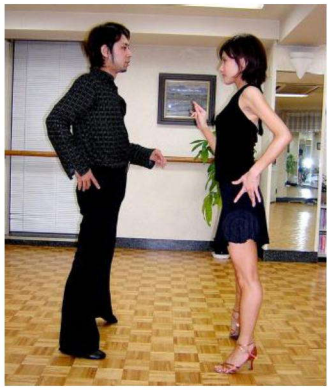
ステップ5の終わり

すぐに覚えられるフィガーです。二人の肩が優しく触れ合うような気持ちでシェイピングしてください。フィガー名は、「肩を触れ合って」とか、「肩よせあって」の意味です。

「すぐに」と「綺麗に」は両立の難しい言葉（？）です。「すぐに」覚えた後、「綺麗に」踊りたい人は体づくりにも時間を割いてくださいね。



↗ ↗
ステップ6　カウント2



ステップ10　カウント1

メモ