(9)　アメリカン・スピン

American Spin

●スタートの形:　【左右】のオープン・ポジション　●終わりの形:　【左右】のオープン・ポジション

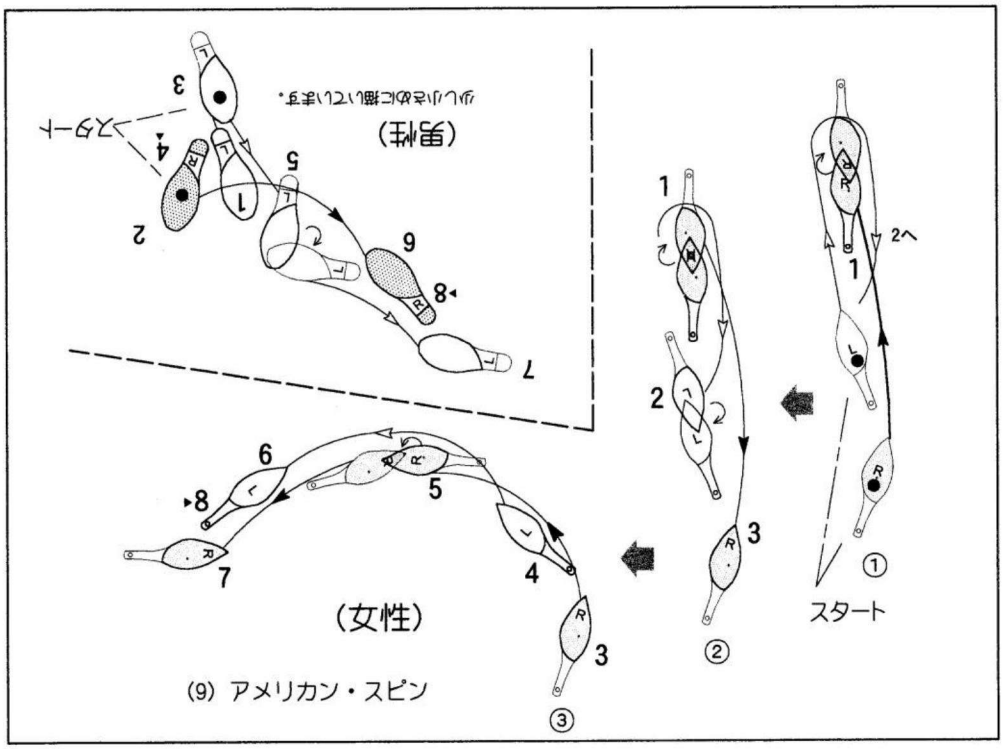
ステップ	カウント	説　　明
1	S/1.2	♣前のステップで少し強めに女性を引き込み、左足を右足横に揃えながら女性を左手で受け止めます。カウント(S)の終わりで手を離し、女性を右回転させます。 ♥右足を右手の下、少し内側に前進し、右足に乗ってから、カウント(S)の終わりで手を離し右回転します。
2	S/3.4	♣右足に体重を移し女性の回転を見守ります。左手で女性の右手を止める用意をしておきます。 ♥右回転の流れの中で左足を小さくステップしながら、男性とむき合うまで回転を続けます。右手は同じ高さに保っておきます。
3～4	QQ/5.6	♣♥男女、向かい合ってQQとステップ。男性は左手で女性の右手を取り、回転にストップをかけます。
		～ 後半は左から右へのチェンジ・オヴ・プレイスの要領で踊ります ～
5	S/1.2	♣左足、横にステップしながら左手で女性に左回転のリードをし、離します。 ♥左足の上で左回転に入りつつ、右足を斜め前に小さく出し左回転を継続します。
6	S/3.4	♣女性の回転に合わせて、右足を左斜め後ろに小さくステップ。【左右】をつなぎます。 ♥右足の上で男性とむき合うまで回転を継続。
7～8	QQ/5.6	♣♥【左右】で一緒に(QQ)と踏めば、アメリカン・スピンの完成。

オープン・ブレイクを終え
ステップ1に入った所

ステップ2での
女性右回転がおわったところ

ジルバの花形、アメリカン・スピンに入ります。初めの内は左から右へのチェンジ・オヴ・プレイスをしてから入りましょう。この時の手は【左右】ですが、途中で【右右】になっても入れます。

初心者に見られる特徴は、お互いに頭が突っ込む形になったり、体が反ったり、腕で強く押し返しすぎたりです。おなかに力を込めて、全身はスッと伸ばした形でまっすぐに踊ってみましょう。



【後に続く主なフィガー】 ・リンク　　・ウィンドミル　　・アメリカン・スピン　など。

ステップ3、4
男性は左手で女性の回転を止める

ステップ5　お互いに左に移動しながら、
女性は左回転します